



Утверждаю  
Директор школы  
Гуркин А. П.  
14.01.2014г

**Положение  
о школьных спортивных соревнованиях  
«Малые Олимпийские игры» в МОУ «Чернавская СОШ»**

**1. Цели и задачи:**

- Пропаганда здорового образа жизни, приобщение учащихся к физкультуре и спорту.
- Воспитание чувства дружбы и коллективизма.
- Повышение уровня физической подготовленности школьников.
- Выявление сильнейших школьных команд.

**2. Этапы проведения школьных «Малых Олимпийских игр»:**

школьные спортивные соревнования «Малые Олимпийские игры», посвященные Зимним Олимпийским играм в Сочи-2014 проводится в феврале 2014 года.

**3. Время и место проведения:**

Соревнования первого этапа пройдут с 29 ноября по 13 декабря 2013 г. в спортивном зале школы

**4. Руководство.**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Организационным комитетом.

В состав Оргкомитета входят учителя физической культуры.

**Оргкомитет:**

- принимает предварительные заявки на участие в соревнованиях;
- определяет программу проведения соревнований;
- определяет даты проведения соревнований;
- утверждает состав судейских коллегий;
- подводит итоги по результатам соревнований;
- обеспечивает соблюдение прав участников спартакиады.

**5. Участники соревнований.**

В соревнованиях участвует команды всех классов начальной и средней школы, в составе 5 человек. Каждая команда имеет своего капитана команды, своё название и девиз.

**6. Награждение.**

Командам участникам вручаются сертификаты участников.

Команды победители и учащиеся, показавшие лучшие результаты, награждаются грамотами.

**7. Программа соревнований**

Построение команд, представление команд: название и девиз, разминка (участвуют все команды)  
Первый тур. Каждая команда получает маршрутный лист, где указывается последовательность прохождения этапов соревнований.

Второй тур. Соревнования проходят на пяти станциях:

- «Многоскок» (для начальной школы – прыжок с места)
- «Метание в цель» (каждому участнику одна попытка – 3 броска)
- «Скакалка» (количество прыжков: в начальной школе за 30 секунд, в средней – за 1 минуту)
- «Подтягивание» (за 1 минуту, для начальной школы - из положения лежа)
- «Приседание» (в начальной школе за 30 секунд, в средней – за 1 минуту)
- «Знатоки Олимпиады» - викторина, для начальной школы конкурс «Собери Олимпийскую эмблему»

- «Спортивные слова» - для начальной школы – конкурс собрать из букв слова на спортивную тему

Каждый этап длится 3 минуты.

### 8. Составы команд

Команды состоят из 5 человек. На каждой станции участвует по 3 человека от класса, в зачет идут лучшие 2 результата.

### 9. Определение победителей.

На соревнованиях спартакиады разыгрываются:

- личное первенство по отдельным видам программы;
- общекомандное первенство по отдельным видам программы среди команд классов.

Итоговое место в комплексном зачете определяется по наименьшей сумме очков – мест, полученных в отдельных видах программы соревнований.

В комплексный зачет «Малых Олимпийских игр» учитывается результат общекомандного первенства.

Приложение

### Маршрутный лист

Команда \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_

№	Вид спортивной программы	Место прохождения	Результат	Место
1.	Многоскок (прыжок с места)			
2.	Метание в цель			
3.	Скакалка			
4.	Подтягивание			
5.	Приседания			
6.	Знатоки Олимпиады			
7.	Спортивные слова			
	Итоговый результат			